

3月　くるみえんだより

令和6年3月



昼夜の寒暖差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じているこの頃です。

先日、合同遊戯でお別れ会がありました。福角保育園の子どもたちと笑顔を確認合い、とても心温まる時間となりました。”子どもは子どもの中で成長しあう”という言葉葉を、目の当たりにした瞬間でした。様々な経験の中で見せてくれる子どもの笑顔に、大人も成長させていただいているなぁとありがたく感じています。

今年度は新型コロナウイルスの感染症区分が2類から5類となり、くるみ園での多くの行事も以前の姿を取り戻しつつあります。しかし、コロナを始めインフルエンザや嘔吐下痢など、季節性の感染症がなくなることはありません。園ではこれまで同様、子どもたちの卒園、就園、進級に向けてしっかりと子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。

《3月の目標》

- 就学・進級に期待し、一人で出来ることが増える。
- 春の訪れを感じ、自然の変化に気づいてあそぶ。

保育士のつぶやき

こんにちは。今月は保育士、山岡がつぶやこうと思います。

先日、インスタグラムをふと眺めていると…

育児系の投稿が流れてきました。

何となく見始めたその投稿に、衝撃を受けることになるとは知らずに…(笑)

～以下、内容をざっくり書きます～

保育園に通い出したのですが、毎日のおたよりで悲しくなったことがあります。

今まで、我が子の睡眠を【朝寝】【昼寝】と言って使っていました。

おたよりでも、昨日は朝寝を〇〇分しました、というように書いていたのですが、

お返事の欄で、午前睡したんですね、と書かれており、私が今まで使っていた朝寝や昼寝という言葉が否定された気分になりました。

・
・
・

すごく衝撃でした。

保育現場では、午前睡や午睡と表現することがポピュラーだったので、このワードたちに何も感じたことがなかった分、否定された気持ちになった！と感じる保護者の方もいるのだと驚きました。驚いたとともに、私の知らず知らずのうちに発した言葉や文字に悲しい思いをされた保護者がいるかもしれないことにも気付きました。

失礼な言い方をしない、リフレーミングをして言い回しを変える、等は保育士として意識はしていましたが、今後は普段当たり前に使っている言葉（専門用語など）にも意識しながら話したり書いたりしたいな、と思いつぶやいた次第です（´-`）..oO



3月行事予定

※2月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 おひなまつり	2 休園日
3 休園日	4 外来個別最終週 定例職員会 しげの心特別支 援学校引継ぎ	5 スイミング	6 誕生会 研究日 大掃除 安全総点検	7 身体測定	8 もちつき	9 ひなまつり お遊戯会 研究日
10 休園日	11	12 スイミング	13 父母の会茶話会 研究日 腸内検査(ノロ)	14 避難訓練	15 クラス懇談会	16 休園日
17 休園日	18	19 おもちゃ作り	20 休園日 春分の日	21 卒園式準備	22 卒園式準備	23 卒園式 給食保健委員会
24 31 休園日	25 短縮日課 研究日	26 短縮日課	27 短縮日課	28 短縮日課 企画委員会	29 短縮日課 年度末職員会	30

1日 ひな祭り

・3月は桃の節句のひなまつりです。くるみ園ではひなまつり会を職員とお子さまで実施します。詳細は後日、お知らせします。

9日 ひな祭りお遊戯会

・詳細はお便りをご確認ください。

15日(金) クラス懇談会

・詳細はお便りをご確認ください。

19日(火) おもちゃ作り

・今年度の反省会をします。次年度につなげていきたいこと、伝えたいことなど、活発な意見をよろしくお願いします。詳細はお便りをご確認ください。

23日(土) 卒園式

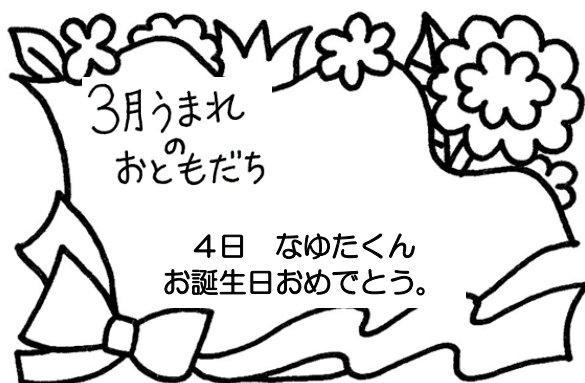
・詳細はお便りをご確認ください。

25日(月)～29日(金) 短縮日課

卒園したお子さまも29日(金)までご利用して下さい。なお、この期間を短縮日課としております。

理由は、次年度に向けてのお子さまの受け入れ・準備、又、職員で内部研修も計画しています。保育時

間短縮となりますこと、ご理解下さるよう、よろしくお願い致します。



4月行事予定

※2月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休園日	2 入園式 定例職員会	3 親子通園 身体測定 腸内検査	4 親子通園 個別支援計画 懇談会	5 親子通園 個別支援計画 懇談会	6 休園日
7 休園日	8	9	10 研究日	11 園児健康診断 避難訓練	12 クラス懇談会	13 休園日
14 休園日	15	16 おもちゃ作り	17 誕生会 大掃除 研究日 安全総点検	18	19 給食保健委員会	20 休園日
21 休園日	22	23	24 親子遠足 企画委員会	25	26	27 定例職員会
28 休園日	29 休園日 昭和の日	30				

2日（木）入園式

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。

3日（水）・4日（木）・5日（金）親子通園

- ・詳細は後日お知らせします。 ※基本的には新入園児対象となります。

4日（木）・5日（金）個別支援計画懇談会

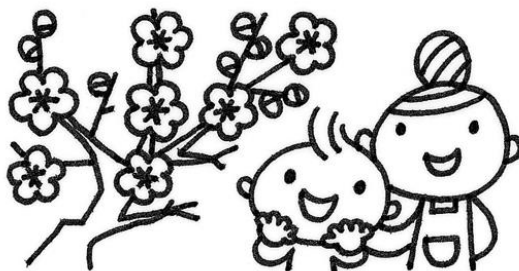
- ・子どもさんの発達を考えながら、個々の目標、取り組みについて話し合いたいと思います。
※新入園児のみになります。

9日（木）園児健康診断

- ・嘱託医の岡本先生に診察して頂きます。年に3回ありますので、健康上、気になることがあれば、クラス担任へ連絡してください。体調不良などの特別な理由がない限りは必ず出席して頂きたいので、リハビリなどの日程をさける等、ご協力をお願いします。

24日（金）親子遠足

- ・詳細は後日、お便りにてお知らせします。



ある日のできごと

帰りのお集まりをしている時のこと。前で絵本を読んでもらっている先生の姿には目を向けていない2人の女の子。Hちゃんは左隣に座っている、H君の耳たぶをプルンプルンッと触り続けてるではありませんか。そのHちゃんの髪の毛をナデナデしている隣のMちゃん♡しかも、それぞれに、ま〜たく、嫌がる様子もなくホッコリが連鎖していました。どこから始まったホッコリやら♡思わず絵本を読んでもらっていた先生を呼んで、笑いあったのでした(^O^)



りす組



あっという間に三月!! コージファミリーになり、一年間が過ぎようとしています。SくんとDちゃんがトイレでおしっこが成功したり、RくんとFちゃんは毎日苦手な食べ物に挑戦中!!そして、SちゃんとHくん、Rくんはお友達のお仕度のお手伝いをしてくれ、SくんとMくんは表現が豊かになり、活動に積極的に参加してくれるようになりました。給食ではみんながお箸や補助箸が使えるようになり、また、お友達を誘い合ってホールを移動するなど、みんなの成長がすごいさぎ組さんです!!

うさぎ組

毎日、表情豊かに色々な反応を見せてくれるこじか組のお友だち。とある一日のこと。朝の集まりでは髪をかき上げながら流し目で「はい」とお返事するIちゃん。カッコイイ大人の女性のような様子でした。クラス活動のマクドナルド屋さんごっこでは、店員さんのサンバイザーが大人気に! 「はいどうぞ」とお友だちに渡すHくん。渡してもらったサンバイザーを、なぜか他のお友だちに後ろ向きにセットしてあげるKちゃん。何人ものお友だちの手に渡ったサンバイザーは最終的にO君へ。気に入ってかぶり、楽しそうにしているO君をみると“目が隠れてる!!”こじか組のお友だちは何でも楽しめる力が育っています。

こじか組

卒園を控えたきりん組の子どもたち。年明けぐらいから、みんなすごく成長しています。毎日関わっているのに、目に見えて成長を感じることが出来るって、すごいですよね。力を合わせたり、助け合ったり、注意したりと子どもたちも大忙しです。

今回は、そんな小さな先生のお話です。正義感が強く、真面目なRくん。「バスに乗りません!」と言うお友達がいると、「ちがーう!バス乗ります!」と訂正しています😅この前は、Eちゃんがお集り中に席を立てているのを、“追い掛けていき座らせる”+“立たないように気を配る”という、先生らしい動きをしていました🌟Eちゃんも、追い掛けられることがだんだん面白くなってきてしまっていて、途中から真面目な表情なのはRくんだけに…助かったよ、ありがとう♡

きりん組





ほけんだより

今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちは、4月のころと比べ心も体も大きく成長し、進級・進学に向けワクワクしている様子が見られます。これからも、病気やケガに気を付け、楽しく過ごしましょう。

♪ 3月3日は「耳の日」♪

耳は音を聞くだけでなく、音の方向や遠近を聞き分け、体のバランスをとったり気圧の調整をしたりするなど、大切な働きがたくさんある器官です。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがあります。耳の病気や聞こえの変化なども早期に気づき対応できるようにしておきましょう。

こんなサインが見られたら注意！

- 激しい夜泣きをする
- 長い間機嫌がよくなる
- しきりに耳を触っている
- テレビの音量を大きくしたり近づいて見たりする
- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない
- 会話をしているのに何度も聞き返す



耳の聞こえが悪いと、言葉の育ちに影響することもあります。子どもは聞こえにくいことに気づきにくく、正確に伝えることができません。気になる症状が見られたら耳鼻咽喉科に相談しましょう。

どうして中耳炎になるの？

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中のウイルスや細菌が繁殖し、「耳管」を通して「中耳」に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。「耳管」は鼻の奥とつながっていて、簡単に鼻・のどのウイルスが「中耳」まで入ってしまいます。

中耳炎は、2歳までに90%の子どもが1回はかかるとされています。これは、子どもは「耳管」の構造が大人よりも太く、短く、水平なために、バイ菌が簡単に入りやすい特徴があること。また、子どもは鼻が上手にかめないことが影響しています。

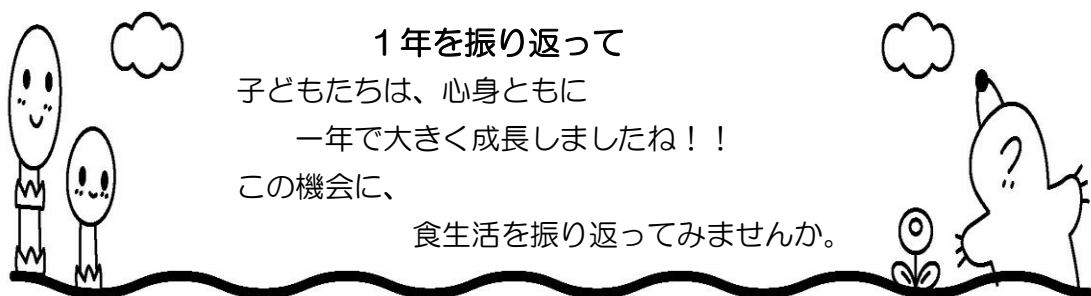
バイ菌が耳にいかないように、鼻をかむときは、片方ずつ、静かにかむように気を付けましょう。治りの悪い滲出性中耳炎に移行してしまわぬよう、中耳炎になった時には、しっかり耳鼻咽喉科で治療をしましょう。



給食だより

今年度も残り少なくなりました。残りの給食時間も楽しい時間になるよう心掛けていきたいと思ひます。

いろいろと1年間お世話になりました。来年度もお願いいたします。



1年間の食生活チェック！！

- 食事の前には、手をきれいに洗った。
- 食事の準備や片付けを手伝った。
- 感謝の気持ちを込めて、挨拶をした。
- 食事は、決まった時間に食べた。
- 朝ご飯を食べた。
- おやつは決まった時間に食べた。決まった量を食べた。
- 良い姿勢で食べた。
- よく噛んでゆっくり食べた。
- “スプーン” や “箸” が正しく使えるようになった。
- 毎食、主食（ご飯、パン、麺類など）・主菜（魚・肉・豆腐・卵など）・副菜（野菜など）を揃えて食べた。
- みんなで、楽しく食べた。

いくつできるようになったかな？

できたものに☑をしてみよう！！

食事は、毎日・毎食の積み重ねです。

生活リズムを整えて、食習慣や食事のマナーを身につけ、

「楽しく食べる子どもに！！」

あせらず少しずつできるようになったら、たくさんほめてあげてください。



2月 人気メニュー】

- 2日（金） 昼食 魚のトマトソースかけ
- 14日（水） 昼食 ケチャップライス
- 29日（木） 3時のおやつ スイートパンプキン

